

Sexueller Missbrauch als Thema erwachsener Klient*innen Workshop für Beratung und Psychotherapie

Im Rahmen des Workshops wird ein kurzer Überblick über Forschungsergebnisse zum Thema sexueller Missbrauch gegeben (Epidemiologie, Auswirkungen) und auf Diagnostik und konstruktive Gesprächsführung in diesem Zusammenhang eingegangen. Das Vorgehen wird in Rollenspielen demonstriert und in Kleingruppen geübt. Probleme und Anliegen können gemeinsam besprochen werden.

- **Zielgruppe:** Berater*innen, Psychotherapeut*innen, Sozialpädagog*innen, Sozialarbeiter*innen
- **Ort:** Hanns-Lilje-Haus, Knochenhauerstraße 33, 30159 Hannover
- **Termin:** 13.01.2025, 10-17 Uhr
- **Leitung:** Axel Gerland, *Psychologisch-psychotherapeutische Fachleitung der Fachstelle für Psychologische Beratung*
- **Referentin:** Prof. Dr. Kirsten von Sydow, *Psychologische Psychotherapeutin, Professur für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Medical School Hamburg*
- **Kostenbeitrag:** 65,00 € inkl. Verpflegung, 95,00 € für externe TN
- **Kurs Nr.:** 9525 121
- **Anmeldung:** www.fachstelle-psychologische-beratung.de
- **Infos:** FStPsychBer@evlka.de, 0511 1241-694

Systemisch arbeiten in Familien mit Kontaktabbrüchen

Funkstille. Da bricht jemand ohne Ankündigung den Kontakt zu anderen ab. Für die einen ist es die Befreiung, für die anderen der Beginn einer quälenden Zeit. Eine Übereinkunft scheint unmöglich. Meist arbeiten wir nur mit einem Teil der Familie. Ob, wie und wann Systemmitglieder wieder zueinanderfinden können, hängt sehr von unserer Herangehensweise und dem Ausloten der jeweiligen Möglichkeiten ab. Es gilt, achtsam Klippen zu umschiffen, Möglichkeitsspielräume und Begegnungsräume zu eröffnen.

- **Zielgruppe:** Berater*innen, Psychotherapeut*innen, Sozialpädagog*innen, Sozialarbeiter*innen
- **Ort:** Hanns-Lilje-Haus, Knochenhauerstraße 33, 30159 Hannover
- **Termin:** 20.01.2025, 10-17 Uhr
- **Leitung:** Axel Gerland, *Psychologisch-psychotherapeutische Fachleitung der Fachstelle für Psychologische Beratung*
- **Referentin:** Dr. phil. Christiane Jendrich, *Systemische Therapeutin, Hypnotherapeutin*
- **Kostenbeitrag:** 65,00 € inkl. Verpflegung, 95,00 € für externe TN
- **Kurs Nr.:** 9525 122
- **Anmeldung:** www.fachstelle-psychologische-beratung.de
- **Infos:** FStPsychBer@evlka.de, 0511 1241-694

Partnerschaftsprobleme mit Instrumenten der „Erlebten Beratung“ lösen

Zwei Instrumente der Erlebten Beratung werden vorgestellt: Das „Baustellen-Instrument“ sorgt für die Einordnung von Problemen in die Beziehungsformen partnerschaftliche, freundschaftliche und leidenschaftliche Liebe. Damit werden Lösungen auf einer dieser Ebenen fokussiert. Mit den „Kommunikations-Clips“ lässt sich typisches Verhalten in Problemsituationen symbolisieren. Zugleich wird deutlich, wie sich die Reaktionen der Partner*innen gegenseitig bedingen; so ergeben sich Lösungsansätze.

- **Zielgruppe:** Berater*innen, Psychotherapeut*innen, Sozialpädagog*innen, Sozialarbeiter*innen
- **Ort:** Hanns-Lilje-Haus, Knochenhauerstraße 33, 30159 Hannover
- **Termin:** 10.02.2025, 10-17 Uhr
- **Leitung:** Axel Gerland, *Psychologisch-psychotherapeutische Fachleitung der Fachstelle für Psychologische Beratung*
- **Referent:** Michael Mary, *Autor und Berater, Begründer der „Erlebten Paarberatung“*
- **Kostenbeitrag:** 65,00 € inkl. Verpflegung, 95,00 € für externe TN
- **Kurs Nr.:** 9525 123
- **Anmeldung:** www.fachstelle-psychologische-beratung.de
- **Infos:** FStPsychBer@evlka.de, 0511 1241-694

Ein Tag in einer Beratungsstelle (Februar 2025)

Ein Tag in einer Beratungsstelle. Das Telefon klingelt: „Bin ich bei Ihnen richtig?“ Gleichzeitig steht jemand weinend an der Eingangstür. Und die Statistik eilt. Bei allen Herausforderungen ist es wünschenswert, gelassen zu bleiben und die Ratsuchenden gut abzuholen.

Nach einem Input „Teamassistenz bzw. Sekretariat – nur Büromanagement oder mehr?“ wollen wir miteinander ins Gespräch kommen über unsere jeweiligen Arbeitsplatzsituationen und über mitgebrachte Themen.

- **Zielgruppe:** Verwaltungskräfte in Psychologischen Beratungsstellen, Psychotherapeut*innen
- **Ort:** Hanns-Lilje-Haus, Knochenhauerstraße 33, 30159 Hannover
- **Termin:** 17.02.2025, 10-16 Uhr
- **Leitung:** Axel Gerland, *Psychologisch-psychotherapeutische Fachleitung der Fachstelle für Psychologische Beratung*
- **Referentin:** Dr. Birgitt Dressel, *Psychologische Beraterin, Supervisorin und Coachin*
- **Kostenbeitrag:** 65,00 € inkl. Verpflegung, 95,00 € für externe TN
- **Kurs Nr.:** 9525 124
- **Anmeldung:** www.fachstelle-psychologische-beratung.de
- **Infos:** FStPsychBer@evlka.de, 0511 1241-694

Glaube schützt, Glaube schadet

Religiöse Überzeugungen und eine spirituelle Praxis können lebensdienlich und zerstörerisch sein. Dabei ist zu prüfen, ob der Glaube einer ratsuchenden Person Teil des Problems, der Lösung oder ein unabhängiger Bereich ist. Im Workshop sollen eigene spirituelle Bewältigungshilfen entdeckt und zur Verfügung gestellt werden. Ein wichtiges Hilfsmittel dabei ist die spirituelle Anamnese, die praktisch eingeübt wird. Im Wechsel von Plenum und Kleingruppe wird prozessorientiert am Thema gearbeitet.

- **Zielgruppe:** Berater*innen, Psychotherapeut*innen, Pastor*innen, Sozialpädagog*innen, Sozialarbeiter*innen
- **Ort:** Hanns-Lilje-Haus, Knochenhauerstraße 33, 30159 Hannover
- **Termin:** 17.03.2025, 10-17 Uhr
- **Leitung:** Axel Gerland, *Psychologisch-psychotherapeutische Fachleitung der Fachstelle für Psychologische Beratung*
- **Referent:** Prof. Dr. Michael Utsch, *Diplom-Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut, Professor für Religionspsychologie*
- **Kostenbeitrag:** 65,00 € inkl. Verpflegung, 95,00 € für externe TN
- **Kurs Nr.:** 9525 125
- **Anmeldung:** www.fachstelle-psychologische-beratung.de
- **Infos:** FStPsychBer@evlka.de, 0511 1241-694

Jahrestagung der Mitarbeitenden in Psychologischen Beratungsstellen

Das Fortbildungsthema wird mit der Einladung zur Jahrestagung bekannt gegeben. Die Einladung wird rechtzeitig vor dem Termin verschickt.

- **Zielgruppe:** Mitarbeitende in Psychologischen Beratungsstellen
- **Ort:** Hanns-Lilje-Haus, Knochenhauerstraße 33, 30159 Hannover
- **Termin:** 24.-25.03.2025, Beginn 10 Uhr, Ende 12.30 Uhr
- **Leitung:** Axel Gerland, *Psychologisch-psychotherapeutische Fachleitung der Fachstelle für Psychologische Beratung*; Christine Koch-Brinkmann, *Theologisch-psychologische Fachleitung der Fachstelle für Psychologische Beratung*
- **Referent*in:** N.N.
- **Kostenbeitrag:** noch offen
- **Kurs Nr.:** 9525 126
- **Anmeldung:** www.fachstelle-psychologische-beratung.de
- **Infos:** FStPsychBer@evlka.de, 0511 1241-694
- Die Teilnahme ist beschränkt auf Mitarbeitende der Psychologischen Beratungsstellen in der Evangelisch-lutherischen Landeskirche Hannovers.

Berätst du noch oder bewegst du schon? Beratung in freier Natur befreit und bewegt

Im Stadtwald oder in freier Landschaft tragen Natur und körperliche Bewegung sehr wirkungsvoll zum Gelingen von Coaching- und Therapiesitzungen bei. Je nach den Bedürfnissen der Hilfesuchenden findet sich draußen ein Setting zum Durchatmen und entspannten Sprechen oder ein reich bestückter Werkzeugkasten für methodisches Arbeiten. Das Seminar vermittelt wissenschaftliche und anthropologische Grundlagen für Beratungen im Freien. Es ist auch eine praktische Übung draußen geplant.

- **Zielgruppe:** Berater*innen, Psychotherapeut*innen, Sozialpädagog*innen, Sozialarbeiter*innen
- **Ort:** Hanns-Lilje-Haus, Knochenhauerstraße 33, 30159 Hannover
- **Termin:** 28.04.2025, 10-17 Uhr
- **Leitung:** Axel Gerland, *Psychologisch-psychotherapeutische Fachleitung der Fachstelle für Psychologische Beratung*
- **Referent:** Johann-Friedrich, *Coach, Team-Coach, Psychologischer Berater*
- **Kostenbeitrag:** 65,00 € inkl. Verpflegung, 95,00 € für externe TN
- **Kurs Nr.:** 9525 127
- **Anmeldung:** www.fachstelle-psychologische-beratung.de
- **Infos:** FStPsychBer@evlka.de, 0511 1241-694

Parentifizierung als Form psychischer Gewalt. Wege aus innerfamiliären Double-Binds und Umgang mit unerfüllter Sehnsucht nach Sicherheit

„Du bist ja schon ein großer Junge, willst du für mich da sein und mir treu sein? Deine eigenen Zeiten kommen vielleicht etwas später. Nun geh auf dein Zimmer.“ Kaum ein parentifiziertes Kind hört den Auftrag, zum Elternteil zu werden – die innerfamiliären Aufträge werden subtil vermittelt. Im Workshop erarbeiten wir Strategien zur Dechiffrierung von Parentifizierung und zur Früherkennung: sowohl auf der Seite der persönlich involvierten Menschen als auch bei den Personen im Hilfesystem.

- **Zielgruppe:** Berater*innen, Psychotherapeut*innen, Sozialpädagog*innen, Sozialarbeiter*innen
- **Ort:** Hanns-Lilje-Haus, Knochenhauerstraße 33, 30159 Hannover
- **Termin:** 12.05.2025, 10-17 Uhr
- **Leitung:** Axel Gerland, *Psychologisch-psychotherapeutische Fachleitung der Fachstelle für Psychologische Beratung*
- **Referent:** Johannes Faupel, *Systemischer Therapeut und Berater, Supervisor*
- **Kostenbeitrag:** 65,00 € inkl. Verpflegung, 95,00 € für externe TN
- **Kurs Nr.:** 9525 128
- **Anmeldung:** www.fachstelle-psychologische-beratung.de
- **Infos:** FStPsychBer@evlka.de, 0511 1241-694

Humor im Beratungsalltag

Lachen, Humor und eine heitere, gelassene Verfassung sind Garanten für eine gute Beratungsarbeit und psychisch entspannte Berater*innen. Humor wirkt dabei nach außen als Themen- und Beziehungsöffner und nach innen, indem er für die Psychohygiene der Beratenden sorgt. Neben den psychologischen Grundlagen des Humors soll eine praktische Sicht auf die Dinge vermittelt werden. Anhand verschiedener Übungen wollen wir die verschiedenen Humorarten angehen, immer mit der Maßgabe, das Gemüt zu erheitern.

- **Zielgruppe:** Berater*innen, Psychotherapeut*innen, Sozialpädagog*innen, Sozialarbeiter*innen
- **Ort:** Hanns-Lilje-Haus, Knochenhauerstraße 33, 30159 Hannover
- **Termin:** 15.09.2025, 10-17 Uhr
- **Leitung:** Axel Gerland, *Psychologisch-psychotherapeutische Fachleitung der Fachstelle für Psychologische Beratung*
- **Referent:** Dr. Alexander Lohmeier, *Diplom-Pädagoge, Familienmediator*
- **Kostenbeitrag:** 65,00 € inkl. Verpflegung, 95,00 € für externe TN
- **Kurs Nr.:** 9525 129
- **Anmeldung:** www.fachstelle-psychologische-beratung.de
- **Infos:** FStPsychBer@evlka.de, 0511 1241-694

Ein Tag in einer Beratungsstelle (November 2025)

Ein Tag in einer Beratungsstelle. Das Telefon klingelt: „Bin ich bei Ihnen richtig?“ Gleichzeitig steht jemand weinend an der Eingangstür. Und die Statistik eilt. Bei allen Herausforderungen ist es wünschenswert, gelassen zu bleiben und die Ratsuchenden gut abzuholen.

Nach einem Input „Teamassistenz bzw. Sekretariat – nur Büromanagement oder mehr?“ wollen wir miteinander ins Gespräch kommen über unsere jeweiligen Arbeitsplatzsituationen und über mitgebrachte Themen.

- **Zielgruppe:** Verwaltungskräfte in Psychologischen Beratungsstellen, Psychotherapeut*innen
- **Ort:** Hanns-Lilje-Haus, Knochenhauerstraße 33, 30159 Hannover
- **Termin:** 10.11.2025, 10-16 Uhr
- **Leitung:** Axel Gerland, *Psychologisch-psychotherapeutische Fachleitung der Fachstelle für Psychologische Beratung*
- **Referentin:** Dr. Birgitt Dressel, *Psychologische Beraterin, Supervisorin und Coachin*
- **Kostenbeitrag:** 65,00 € inkl. Verpflegung, 95,00 € für externe TN
- **Kurs Nr.:** 9525 130
- **Anmeldung:** www.fachstelle-psychologische-beratung.de
- **Infos:** FStPsychBer@evlka.de, 0511 1241-694

„Lies, um zu leben“ (*Gustave Flaubert*) Supportive Nutzung von Literatur in der Psychologischen Beratung

Erzählungen, Romane und Gedichte sind voll von Bezügen zu Themen, Problemen, Emotionen, Gedanken und Handlungsimpulsen unserer Klient*innen. Es liegt nahe, dies in verschiedenen Settings zu nutzen. Neben einer Einführung in bibliotherapeutische Überlegungen soll diese Fortbildung der Anregung und dem Austausch über geeignete Literatur dienen. Welche literarischen Erlebnisse haben uns als Berater*innen maximal beeindruckt, berührt und zu bedeutenden Veränderungen (mit-)bewegt?

- **Zielgruppe:** Berater*innen, Psychotherapeut*innen, Sozialpädagog*innen, Sozialarbeiter*innen
- **Ort:** Hanns-Lilje-Haus, Knochenhauerstraße 33, 30159 Hannover
- **Termin:** 17.11.2025, 10-17 Uhr
- **Leitung:** Axel Gerland, *Psychologisch-psychotherapeutische Fachleitung der Fachstelle für Psychologische Beratung*
- **Referent:** Hans-Günter Schoppa, *Dipl.-Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut, Supervisor*
- **Kostenbeitrag:** 65,00 € inkl. Verpflegung, 95,00 € für externe TN
- **Kurs Nr.:** 9525 131
- **Anmeldung:** www.fachstelle-psychologische-beratung.de
- **Infos:** FStPsychBer@evlka.de, 0511 1241-694

Wirksame Behandlung von Schlafstörungen Stress- und emotionsregulierende Techniken

Schlafstörungen kosten Lebensenergie, sie nehmen gesellschaftlich zu. Sie sind häufig stressbedingt und Vorboten oder Begleiterscheinungen von anderen Erkrankungen. In dem Workshop werden Hilfestellungen zu einem besseren Schlaf erklärt und emotionsregulierende Techniken (u.a. PEP und Vagus-Übungen) eingeübt. Ziel ist die Vermittlung von Wissen über den Schlaf mit praktischem Umsetzen der Techniken.

- **Zielgruppe:** Berater*innen, Psychotherapeut*innen, Sozialpädagog*innen, Sozialarbeiter*innen
- **Ort:** Hanns-Lilje-Haus, Knochenhauerstraße 33, 30159 Hannover
- **Termin:** 28.11.2025, 10-17 Uhr
- **Leitung:** Axel Gerland, *Psychologisch-psychotherapeutische Fachleitung der Fachstelle für Psychologische Beratung*
- **Referentin:** Dr. Gudrun Klein, *Diplom-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin, Buchautorin*
- **Kostenbeitrag:** 65,00 € inkl. Verpflegung, 95,00 € für externe TN
- **Kurs Nr.:** 9525 132
- **Anmeldung:** www.fachstelle-psychologische-beratung.de
- **Infos:** FStPsychBer@evlka.de, 0511 1241-694